



NATURAL DLA KLASYKI - Czyli Jak wykorzystać wiedzę natural horsemanship w uprawianej dyscyplinie jeździeckiej i rekreacji.

Zajęcia prowadzą: Wojciech Ginko & Marek Godzina

Termin: 12 – 13 lutego 2011

- sobota: 9.00-13.00 i 15.00-19.00

- niedziela: 9.00-13.00 i 15.00-17.00

Miejsce: Stajnia „WIKI” ul.Prądyńskiego 120 – ŁÓDŹ 504-313-009

Cena szkolenia:

- dla uczestnika z własnym koniem: 450 zł

- dla obserwatorów (bez koni): 150 zł

- wypożyczenie konia ze Stajni WIKI 100..zł dziennie (ilość koni ograniczona)

- nocleg: kontakt Tel. 504-313-009

- wyżywienie: 50 zł za dziennie

- boks dla konia: 50 zł doba

Tematyka zajęć teoretycznych i praktycznych:

Zajęcia teoretyczne

1. Podstawy anatomii i fizjologii (krótko dla przypomnienia i uporządkowania):

- zmysły (wzrok, słuch, węch, smak, wrażliwość skóry i szósty zmysł czyli intuicja)

- mózg, sposób myślenia (brak myślenia linearnego) i sposób zapamiętywania (uczenia się) dobrego i złego, pamięć fotograficzna i odpowiednia do znanych "zdjęć" reakcja.

- akcja i reakcja,

- reakcja ucieczki, reakcja przeciwstawiania się naciskowi,

- naukowe wyjaśnienie "cudu" myślącego konia (Hans koń, który potrafił liczyć)

2. Prawidłowe relacje człowieka z koniem:

- jak koń odbiera typowe zachowania człowieka i co z tego wynika.

- kształtowanie prawidłowych zachowań konia w boksie, na pastwisku i podczas pracy w ręku lub w siodle; pierwszy kontakt z koniem – czyli 10 złotych minut wg JNBT (praca w boksie, zakładanie kantarka i liny treningowej, dotykanie wrażliwych miejsc, podnoszenie 4 nóg, opuszczanie łba, czytanie konia, wyprowadzanie, przejmowanie kontroli, uzyskanie lizania).

- rozumienie przez człowieka zachowań konia i mowy ciała koni Equus,

- rozumienie przez konia zachowań człowieka i możliwość wykorzystania języka Equus do porozumienia z koniem w tym kontrolowanie ruchu i dominacja,

- bezpieczeństwo w stajni,

- bezpieczeństwo podczas pracy z koniem (odangażowanie zadu, zginanie boczne, strefy bezpieczeństwa),

3. Dominacja, szacunek, zaufanie (kształtowanie psychiki) oraz energia, równowaga, rozluźnienie (rozwój fizyczny).

4. Podążanie (paceing), prowadzenie (leading) i rytm w pracy z koniem.

5. Jak umiejętność posługiwania się pomocami naturalnymi może poprawić stosowanie pomocy klasycznych. Pomoce w jeździectwie naturalnym, a pomoce w jeździectwie tradycyjnym:

- wzrok, oddech, energia, intencja i inne,
- kantary sznurkowe i dually, liny treningowe, baciki z linką,
- praca na dwóch długich wodzach (tradycyjna) i na dwóch lonżach (naturalna)
- kielzna, wodze, wypinacze, lonża (dobre i złe wpinanie),

Zajęcia praktyczne

1. NH 10 złotych minut wg JNBT (boks i wyprowadzanie z boksu)

2. a. NH: prowadzenie konia w ręku (na obydwie strony), praca na kole w stępie i kłusie z użyciem bacika i linki, odangażowanie zadu, zmiany kierunku, cofanie (także jako element pracy nad podstawianiem zadu), stój. Praca na kole na dwóch lonżach. Skupienie uwagi konia na sobie, kontrola własnego ciała (energia, nogi, kierunek spojrzenia)

b. Klasyka: praca na lonży, praca na dwóch długich lejcach, wypinacze

3. a. NH: stopniowanie pomocy

b. Klasyka: stopniowanie pomocy jako warunek właściwej reakcji na pomoce (przy okazji – jak niewłaściwe używanie pomocy psuje dosiad i zakłóca równowagę konia, przy okazji równowaga amazonki/jeźdźca warunkiem prawidłowego ruchu konia).

4. a. NH: Praca z koniem z użyciem kantarka sznurkowego, liny i bacika: opuszczanie łba, przesuwanie zadu, przesuwanie przodu, cofanie

b. Klasyki: zgięć bocznych, krążenia zadem, piruetu w stępie, łopatki na zewnątrz i do wewnątrz oraz trawersu – ważnych elementów w procesie prostowania konia.

5. NH Odczulanie (odwrażliwianie):

- pozwalać uciekać od "strachu" czy nie pozwalać – instynkt ucieczki,
- metoda approach and retreat (zbliżania i oddalania),
- metoda flooding (zalewania),
- inne użyteczne metody pokonywania lęków konia i budowania dominacji człowieka,

Warunkiem rezerwacji jest: wpłata na konto za udział w szkoleniu oraz box : Nr konta :

5010205558111137212400085 Janusz Andrzejewski ul.Pilska 3 93-467 Łódź.

W przypadku kłopotów z załadowaniem konia (w transporcie na kurs) mogę w tym pomóc.

Zaleca się - kantarek sznurkowy, linę i bacik . Dla części uczestników posiadamy dzięki

uprzejmości producenta Marcina Podkowy www.podkowa-liny.pl.