



## ZGŁOSZENIE SZKOLENIA / KONFERENCJI / KURSU / EGZAMINU LICENCYJNEGO

### **SZKOLENIE LICENCYJNE**

**KJ WIKI i Okręgowy Związek Jeździecki w Łodzi serdecznie zaprasza na szkolenie licencyjne z zakresu lonżowania i pracy z końmi z ziemi.**

**Zajęcia mają pozwolić na podnoszenie poziomu wyszkolenia jeźdźców w obszarze pracy z koniem z ziemi. Szkolenie skierowane jest do zawodników, luzaków, którzy chcą lepiej opanować sztukę lonżowania koni, a szkoleniowcom pomóc efektywniej wykorzystać pracę na lonży w codziennym treningu i odbyć wymagane szkolenie licencyjne.**

### **NUMER KURSU**

**Organizator:**

**KJ WIKI oraz Okręgowy Związek Jeździecki w Łodzi**

**Osoba prowadząca – Jan Ratajczak (Trener PZJ)**

**Termin – 17.04. 2023 (poniedziałek godz. 10.00 -19.00)**

**Koszt ponoszony przez uczestników:**

**dla szkoleniowców z licencją PZJ 200PLN**

**dla pozostałych 250PLN**

## **KURS LONŻOWANIA**

HARMONOGRAM:

PROGRAM - KURS LONŻOWANIA 17.04.2023r

Zakres wiedzy teoretycznej i praktycznej:

### **Kurs podstawowy III i II stopnia**

- a) teoria – 4 godziny
- b) filmy szkoleniowe – 1,5 godz.
- c) praktyka – 5 godzin

### **I. Lonżowanie koni na pojedynczej lonży - teoria**

- 1) Miejsce i podłoże do lonżowania
- 2) Wyposażenie i rząd dla konia
- 3) Prawidłowe wypięcie konia na lonży;
- 4) Wodze pomocnicze – rodzaje i zasadność stosowania;
- 5) Technika i zasady lonżowania.
- 6) Ćwiczenia gimnastyczne, skala wyszkolenia.
- 7) Praca z młodymi i zaawansowanymi końmi.
- 8) Praca z trudnymi końmi.

9) Korygowanie problemów z końmi.

10) Praca na koziołkach i drągach.

## **II. Lonżowanie koni na podwójnej lonży – teoria wstęp**

1) Podwójna lonża – zasadność stosowania;

2) Technika lonżowania na podwójnej lonży

3) Filmy szkoleniowe

## **III. Lonżowanie koni - praktyka**

1) Lonżowanie na pojedynczej lonży

2) Lonżowanie na podwójnej lonży

## **PLAN GODZINOWY**

17.04.2023r – (poniedziałek) miejsce – sala wykładowa zajęcia teoretyczne

9:45 – formalności zgłoszeniowe

10.00 - 13.30 teoria

13.30 – 13.45 przerwa na kawę, herbatę

13.45 – 15.15 teoria + filmy szkoleniowe

15.15 – 19.00 zajęcia praktyczne – konie przyjezdne + klubowe

19.00 – podsumowanie i rozdanie certyfikatów

W każdej części praktycznej udział własny kursantów.

Kursanci mają być zaopatrzeni obowiązkowo w rękawiczki ciepłe ubranie.

Organizator lub kursanci z końmi zapewniają podstawowy sprzęt do lonżowania.

Możliwość uczestnictwa ok. 25 osób.

Organizator zapewnia kawę, herbatę i drobny poczęstunek.

Wstępne zgłoszenia przez formularz na stronie [www.jazda-konna.com](http://www.jazda-konna.com) w zakładce szkolenia.

Ostateczne zgłoszenie do 10.04.2023

Organizator inny niż WZJ zobowiązany jest do uiszczenia opłaty na rzecz PZJ tytułem nadania statusu szkolenia licencyjnego w kwocie 8% + vat od kwoty pobranej za uczestnictwo w szkoleniu oraz do dołączenia:

Oświadczenie OZJ potwierdzającego przekazanie organizacji szkolenia/ konferencji/ kursu/ egzaminu w/w organizatorowi, podpisane przez Prezesa OZJ.

.....

.....

**KJ Wiki 93-467 Łódź ul.Piłska 3 (WJAZD OD UL. PRĄDZYŃSKIEGO 120)**

**Małgorzata Kielek 501705161 [klubjezdziekiwiki@gmail.com](mailto:klubjezdziekiwiki@gmail.com)**